

## **Памятка по профилактике острых кишечных инфекций**

Ежегодно показатель заболеваемости острыми кишечными инфекциями в Амурской области превышает общероссийский показатель.

За 6 месяцев 2013 года в области было зарегистрировано более 3000 случаев заболеваний ОКИ. Среди детей наиболее активно в эпидпроцесс вовлечены неорганизованные дети в возрасте до 3-х лет.

В целом в области реализуются все пути передачи кишечных инфекций: пищевой, водный, контактно - бытовой. При этом, чаще всего факторами передачи инфекции являются недоброкачественные продукты питания, не обработанные должным образом овощи и фрукты, употребление недоброкачественной воды, несоблюдение правил личной гигиены.

**Во избежание заражения острыми кишечными инфекциями необходимо запомнить несколько простых правил:**

1. Строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета.



2. Овощи, фрукты, ягоды тщательно мойте перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей ещё и кипяченой водой.



3. Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.



4. Для питья используйте кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества.



5. В домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно.



6. Для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками.



7. Тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.



8. На кухне соблюдайте чистоту, не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов.



9. Перед кормлением маленьких детей мойте руки с мылом, используйте только свежеприготовленные детские смеси.



10. Игрушки так же мойте перед тем, как давать детям.



11. Не давайте маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты.



12. Не купайтесь в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено.



13. Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.



**Будьте здоровы!**